

BuddhaBoo

Tagesreflexion

Heute ist der:	Mo Di Mi Do Fr Sa So
Meine Stimmung heute war:	
Dafür bin ich heute dankbar:	Das ist der Grund dafür:
Das habe ich heute gut gemacht:	

Flowchart illustrating the daily reflection process:

- Step 1: "Heute ist der:" (Today is the) leads to a selection of days of the week: Mo Di Mi Do Fr Sa So.
- Step 2: "Meine Stimmung heute war:" (My mood today was) leads to a selection of five monkey emoji faces representing different emotions: sad, happy, neutral, excited, and angry.
- Step 3: "Dafür bin ich heute dankbar:" (For which I am grateful today) and "Das ist der Grund dafür:" (This is the reason for it) are connected by a double-headed arrow, indicating a reciprocal relationship.
- Step 4: "Das habe ich heute gut gemacht:" (What I did well today) is connected to the "Dankbarkeit" (Gratitude) step.